

# Bordado andino: estilo Ayacucho

## Duración

El curso tiene una duración de 4 meses

## Dirigido a

Jóvenes y adultos partir de 17 años.

## Objetivos

Aprenderás a confeccionar a mano diseños creativos y de calidad aplicando el estilo tradicional de Ayacucho (puntos, combinaciones, colores, texturas y acabados).

## Contenidos

- Punto relleno básico, combinación de colores y aplicaciones.
- Bordado en alto relieve con punto crespado.
- Detalles y acabados típicos.

## Beneficios

Las artes manuales como el bordado:

- Fortalecen la memoria.
- Mejoran la concentración, la paciencia y la perseverancia.
- Ayudan a controlar el estrés y la ansiedad.



## ¿Sabías que?

El bordado es una actividad que brinda un estado emocional de satisfacción y sosiego, considerándose como un proceso de meditación activa. Además, mejora la concentración y ayuda a controlar el estrés.