



# BORDADO ANDINO: ESTILO HUANCAYO



## DURACIÓN

El curso tiene una duración de 4 meses.

## DIRIGIDO A

Jóvenes y adultos desde los 16 años.

## OBJETIVOS

Aprenderás a confeccionar a mano diseños creativos y de calidad aplicando el estilo tradicional de Huancayo (puntos, combinaciones, colores, texturas y acabados).

## BENEFICIOS

Las artes manuales como el bordado:

- Fortalecen la memoria.
- Mejoran la concentración, la paciencia y la perseverancia.
- Ayudan a controlar el estrés y la ansiedad.

## CONTENIDOS

- Bordado floral: contrastes de color.
- Técnica básica de pintado a la aguja en degradé.
- Detalles y acabados típicos.

## ¿Sabías que...?

El bordado es una actividad que brinda un estado emocional de satisfacción y sosiego, considerándose como un proceso de meditación activa. Además, mejora la concentración y ayuda a controlar el estrés.