



# MARINERA NORTEÑA



## DURACIÓN

- Nivel básico: 3 meses.
- Nivel intermedio: 3 meses.

## DIRIGIDO A

Niños y niñas de 9 a 12 años.

## OBJETIVOS

En el curso de **Marinera Norteña** aprenderás desde lo más básico, como las partes de la marinera, laterales, zapateos o uso del pañuelo, hasta movimientos avanzados y coreográficos, como la danza en pareja, las paradas, los piques o la mímica facial, siempre buscando que desarrolles tu propia identidad al bailar.

## BENEFICIOS

- Fortalece la coordinación psicomotriz.
- Potencia la musicalidad y la memoria.
- Aumenta la autoestima y la seguridad.
- Desarrolla la expresión corporal.
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.



El taller está diseñado para lograr una óptima experiencia de aprendizaje en modalidad virtual: clases en vivo por videoconferencia, plataforma virtual donde podrás consultar material sobre el curso y uso de herramientas digitales para que no te pierdas ningún detalle sobre los pasos, secuencias y coreografías.