



COACHING TEATRAL PARA EL DESARROLLO DE ADOLESCENTES LÍDERES

INICIO: 14 DE SETIEMBRE

MALI



Una de las preguntas más trascendentales de los adolescentes hoy en día es "¿quién soy?" y eso los lleva a la búsqueda de explorar, cuestionar las formas de pensar, de actuar y de relacionarse con quienes interactúan a diario (padres, hermanos, amigos, etc.) con el objetivo de obtener resultados extraordinarios en todas las áreas de su vida (familiar, social, educativo, salud, recreación, servicio comunitario, entre otras) y de tomar conciencia de valores trascendentales para el futuro como la responsabilidad, respeto, libertad, honestidad, etc.

Sin embargo, los adolescentes se encuentran a diario con paradigmas limitantes que truncan sus sueños y su proyección al futuro, tales como el miedo al "ridículo", "el qué dirán", "no puedo", "nadie me quiere", la agresividad para mostrar respeto y autoridad, "la mediocridad", "tengo que", "voy a tratar de", etc. Ante esta realidad, es importante potencializar en ellos su capacidad de liderazgo, su dominio personal, sus relaciones con los demás y la autoconfianza para alcanzar sus metas.

DIRIGIDO A

Adolescentes entre 14 y 17 años que buscan desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y fortalecer el autoestima.

OBJETIVOS DEL TALLER

- ▶ Lograr desarrollar un ambiente de confianza total, de sinceridad, de trabajo en equipo y sobre todo de libertad constante entre los participantes para llegar a ser buenos líderes y a través de su ejemplo hacer también que los demás sean líderes.
- ▶ El coaching transformador a través del teatro para adolescentes permite que mejoren en el manejo de sus emociones para saber cómo responder en momentos de estrés o impulsos emocionales.
- ▶ Les permite desarrollar la capacidad de una comunicación asertiva para saber decir las cosas que les pasan y saber desenvolverse ante los demás.
- ▶ Desarrollan mayor confianza y autoestima, permitiéndose conseguir resultados académicos con excelencia, valorar la familia y respetar al otro como ser individual y particular.
- ▶ Reconocerse como personas valoradas a partir de sus capacidades y cualidades en relación con los demás.
- ▶ Compartir procesos comunicativos para una maduración personal y visión más amplia del mundo. Respetar los diferentes procesos de sus compañeros para identificar sus propias "máscaras" personales.

INICIO Y HORARIO

SEDE LIMA

- ▶ **LUGAR**
Museo de Arte de Lima - MALI, Paseo Colón 125, Lima 1
- ▶ **PRÓXIMO INICIO**
Sábado 14 de setiembre de 2019
- ▶ **HORARIO**
Sábados de 3:00 a 6:00 p. m.

Se invita a los padres de familia o apoderados a participar en la 1.º clase.

"Súper dinámico y muy divertido. Aprendí a identificar mis emociones y a vencer el miedo al ridículo, a soltarme más y comunicarme mejor. Cada dinámica era una experiencia única que me dejó muchas lecciones y aprendí a usar mis habilidades. Me siento muy agradecido de haber sido parte del taller"

Alumno Paul Pajar

CONTENIDOS

Etapa I: Dominio de mis emociones



Reconocer la importancia de manejar las propias emociones y ser dueño de su propia vida.

Desarrollar la capacidad de realización a partir del señorío personal, impulsos y estados de ánimo.

Manejar las habilidades personales para desarrollar "audacia" en el control de los estados de ánimo y estos se conviertan en recursos favorables para relación con los demás.

Descubrir las dimensiones de un espíritu indomable dándole tolerancia a la frustración, sin darse por vencidos y alcanzar las metas anheladas.

Etapa II: Comunicación asertiva



Descubrir que en el arte de la comunicación asertiva se crean lazos fuertes y se es capaz de amar y salir al encuentro de los otros sin limitaciones.

Fortalecer los lazos comunicativos como medios concretos para la maduración personal, la transmisión de ideas, filosofías, pensamientos, conceptos que permitan tener una visión más amplia y libre del mundo.

Etapa III: Reconocimiento de autoliderazgo



Identificar las propias "máscaras" personales como obstáculos latentes para alcanzar la propia realización personal.

Reconocer el liderazgo como "don" que se adquiere a partir de relaciones horizontales con los demás.

Relacionar el "ser buen líder" con ser un "héroe de nuestro tiempo" protagonistas de su vida personal.

***"Los líderes no crean seguidores. Crean más líderes".
Tom Peters***

CERTIFICACIÓN

Requisitos para obtener la certificación:

- ▶ Asistir como mínimo al 75 % de clases.
- ▶ Participar y cumplir como mínimo con dos de los cuatros retos que se realizan en el curso.

"El primer día me sentía nerviosa e insegura, en el curso me dieron el espacio, la oportunidad y la confianza para descubrirme y entenderme a mí misma. Así, aunque me costó, fue capaz de aprender a escuchar a los demás y comunicarme mejor. También desarrollé mi capacidad de liderazgo, me voy como una persona segura de lo que soy, lo que valgo y de mis capacidades. Fue súper dinámico y divertido. Me llevo una experiencia inolvidable"

Alumna Alejandra Sandoval

DOCENTE

Jesús Pássara

Licenciado en Arte Teatral de la Universidad de Cali, Colombia. Coach y consultor de la Universidad Ricardo Palma. Master in Leadership and Organizational Development with Coaching por la Universidad Internacional EIDHI (avalado por la International Coach Federation).

Pedagogo teatral de la escuela de artes Celcit en Buenos Aires, Argentina. Actor, director y docente con más de 20 años de experiencia que utiliza el teatro como medio de autodomínio, despliegue personal y balance de la energía en las personas que quieren mejorar como seres humanos.

Ha trabajado como coach y facilitador ayudando a niños, jóvenes y adultos; en consultoras, colegios, universidades, instituciones culturales, entre otros.



DURACIÓN E INVERSIÓN

DURACIÓN:

- ▶ 12 semanas, 3 meses

INVERSIÓN

- ▶ **Inversión única:** S/890
- ▶ **Financiamiento:** dos cuotas de S/490 (antes de la 1.º y 4.º clase)
- ▶ **Incluye:** materiales del curso y el certificado de participación del MALI

DESCUENTOS

- ▶ 20 % por pronto pago hasta el 14 de agosto
- ▶ 20 % por grupo de tres personas a más
- ▶ 20 % a los miembros del PAM (Programa Amigos del Museo)
- ▶ 10 % por grupo de dos personas

Descuentos no acumulables. No aplica ningún descuento si se cancela en dos cuotas.

El programa también se ofrece para ser dictado "in company". Consultar presupuesto. Se acepta efectivo, tarjeta de débito y tarjeta de crédito VISA, Mastercard, American Express y Diners Club.

INFORMES Y INSCRIPCIONES

- ▶ **Correo:** informes@mali.pe
- ▶ **Teléf:** 204-0000, anexo 201 (lunes a sábados de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.)
- ▶ **Horario de atención:** Lunes a sábados de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. y domingos de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. en el Museo de Arte de Lima - MALI, Paseo Colón 125, Parque de la Exposición.

  /CursosMali/

MALI



"Este taller me ayudó a mejorar como persona, a ser más empática con los demás. Ahora afronto mejor las situaciones sin guardarme lo que siento, ya no tengo miedo como antes. He mejorado la comunicación con mi familia"

Alumna Melany Flores